

第十六讲

我们打开圣经，看创世记第五章，读第1到24节：「亚当的后代记在下面。当神造人的日子，是照着自己的样式造的；并且造男造女。在他们被造的日子，神赐福给他们，称他们为人。亚当活到一百三十岁，生了一个儿子，形像样式和自己相似，就给他起名叫塞特。亚当生塞特之后，又在世八百年，并且生儿养女。亚当共活了九百三十岁就死了。

塞特活到一百零五岁，生了以挪士。塞特生以挪士之后，又活了八百零七年，并且生儿养女。塞特共活了九百一十二岁就死了。

以挪士活到九十岁，生了该南。以挪士生该南之后，又活了八百一十五年，并且生儿养女。以挪士共活了九百零五岁就死了。

该南活到七十岁，生了玛勒列。该南生玛勒列之后，又活了八百四十年，并且生儿养女。该南共活了九百一十岁就死了。

玛勒列活到六十五岁，生了雅列。玛勒列生雅列之后，又活了八百三十年，并且生儿养女。玛勒列共活了八百九十五岁就死了。

雅列活到一百六十二岁，生了以诺。雅列生以诺之后，又活了八百年，并且生儿养女。雅列共活了九百六十二岁就死了。

以诺活到六十五岁，生了玛土撒拉。以诺生玛土撒拉之后，与神同行三百年，并且生儿养女。以诺共活了三百六十五岁。以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。」

我们在这里看到了一幅图画，这幅图画是圣经的一个「要道」——重要的道理：就是人走的是一条死亡的路，无论谁都一样。我们看这些人的名字，从亚当开始，「亚当共活了九百三十岁就死了」；所以一个人活着活着就死了，不管你活多大年纪，最后结果就是死了。当然，人也要结婚，也要生儿养女；大概圣经的记载就是这样，这是人类正常的生活，每个人都是如此。我们生下来，活到一个相当的年纪，所谓成年了，到了一个岁数就结婚，结婚以后当然就有一个结果，就是生儿养女。生儿养女之后又活多少年，最后就死了。这是全人类的一个写照，不管你是哪一国家的人，不管你是什么样的人，都是一样的。黑人、白人、黄种人、文明人、野蛮人、开化的人也好，不开化的人也好，都是如此；这叫人类的写照，都是死路一条。

生命的道路，就是与神同行

但若是圣经只写这个，就会写个没完，一直写到今天，写到我们身上也是一样。某某人活了多大岁数以后，结婚生儿养女，再活多少岁就死了，大概人类的历史，每个人的记载也不过如此。当然其中有他担任的工作、职位，他做了什么事就不提了，反正死了都拉倒。所以在圣经里说，人是走一条死亡的道路。那么是不是还有别的路？有。这底下就给我们指示一条生命的道路。那就是以诺，这里说他没有看到死，他被神取去，他就不在世了。以诺没有死，虽然他活得比其他的人，比他的祖先短一点，可是他没有死，他不在世了，他被神取去。我们看一处圣经，有更清楚的记载，在希伯来书第十一章，他也是因着信，得了这个见证，以诺的故事也写在这里。我们读第5节：「以诺因着信，被接去，不至于见死（所以他没有死），人也找不着他，因为神已经把他接去了。只是他被接去以先，已经得了神喜悦他的明证。」所以这个人因他信，就「得了神喜悦他的明证」，他「与神同行」，所以神将他取去了。以诺是「与神同行」，他生活的状态就跟我们不一样。我们是随心所欲，按照自己的意思去活，他不是，他是「与神同行」。那么「与神同行」，在圣经里有一个高的原则：「二人若不同心，岂能同行呢？」（摩三3）所以他也是「与神同心」。他体会神的心，他按照神的意思过生活，所以这是不同的。这叫什么？这叫生命的道路。从创世记一开始，就把这许多的真理说出来了，所以这些「要道」我们需要解释一下。

在圣经里讲两条路，说人从生下来就开始走，走到哪儿去？走到死亡为止，所以人走的路叫作「一条死亡的道路」。我们看刚才家谱里所写的：他生了，活了，生就活了；假如生了，不活，马上就死了，对不对？所以他生，他就开始活，所以我们讲一个人叫生活、生活，就开始过他的生活了。那么生活到一个阶段，长大了就结婚，结婚以后就生儿养女，生儿养女以后再生活；再跟儿女们一起生活一段时间，最后就死了，这就是人生的道路。什么路？死路。所以在箴言书第十四章第12节说：「有一条路人以为正，至终成为死亡之路。」人以为自己在世的生活，生下来活着，活得很正常，就以为这条路很正。我们中国人常说这句话：「三条大道走中间」，他是凭着良心活，活得很好，但是「有一条路人以为正，至终成为死亡之路。」人是从生下来就活、活、活，到死就拉倒，人走的是死亡之路。所以创世记第五章，就开始画这幅图画给我们看。

有没有生命的路呢？有，有一条就是「与神同行」。你若能够「与神同行」，你就出死入生，这就是主耶稣来的目的。耶稣也说：「我实实在在的告诉你们：那听我话、又信差我来者的，就有永生，不至于定罪，是已经出死入生了。」耶稣在约翰福音第五章24节就宣告说：「那听我话、又信差我来者的，就有永生，不至于定罪，是已经出死入生了。」我们人都是出生入死，你要跟随耶稣听祂的话，信差祂来的那一位，信神你就出死入生。你不是出生入死，不是走到死亡，乃是出死入生，并且进入永生，这就是圣经的真理。所以耶稣祂自己就高声的喊着说：「我就是道路、真理、生命；」（约十四6）祂是道路，你看一个人把自己宣告成道路，这是不通的，但是祂是什么道路？祂是生命的道路。

我们看还有好多处圣经，彼此互相都有关系的。比如说，耶利米书第廿一章神就藉先知就宣告事情；第8节，神向人类宣告，指示我们：「你要对这百姓说：『耶和华如此说：看哪，我将生命的路和死亡的路摆在你们面前。』」神在人面前摆了两条路，一条叫生命的路，一条叫死亡的路。在诗篇第十六篇，神答应人，给人开生命的道路。因为人在死亡的路上直奔，我们现在一切的努力都是向死里跑，那么神就在诗篇第十六篇给人一个应许。我们打开圣经看诗篇第十六篇第11节：「祢必将生命的道路指示我。在祢面前有满足的喜乐，在祢右手中有永远的福乐。」「祢必将」这是大卫说的，他知道神「必」将，只是还没有来到，未来式的意思，将来一定会。「必」就是将来一定会将生命的道路指示我。

我们再看一处圣经，是彼得讲的，在使徒行传第二章第 28 节，这就不同了。这有什么不同的地方？彼得宣告说：「祢已将生命的道路指示我，必叫我因见祢的面，得着满足的快乐。」到了彼得的时候，就说祢「已将」生命的道路指示我；在诗篇十六篇大卫是说：「祢必将」，就是将来要。但是到彼得的时候，就大声宣告说：「祢『已将』生命的道路指示我」，谁是生命的道路？耶稣，「耶稣说：『我就是道路、真理、生命；』」，「那听我话、又信差我来者的，就有永生，不至于定罪，是已经出死入生了。」（约五 24）祂是一个生命的道路。到了希伯来书第十章第 19 节又说，我们「藉着祂给我们开了一条又新、又活的路」。

人如何能出死入生？信耶稣

我们人走的，都是这条老路，每个人都跟着祖宗走这条路：就是生了以后活，活多少年以后就生儿养女，生儿养女以后再活多少年，最后就死了，这就是人的道路。人是在死亡的道路上前进，一切的努力到死都完结了。能不能有办法解决？人类没有办法；所以神就差遣祂儿子耶稣基督，给我们开一条路。耶稣基督的名字叫以马内利，就是神与人同在，人要与祂同行，人要「与神同行」，就出死入生。

创世记第五章这幅图画，就是在死亡的路上，给我们开一条生命的道路。我们就知道圣经的「要道」，圣经的真理，是告诉我们怎么走生命的道路。你不要像别人一样，一直往死里去走。你觉得有一条路，你以为正，却是不对的。在箴言书第十五章第 24 节也说：「智慧人从生命的道上升」。那时生命之道还没来，怎么办？后来耶稣基督来了，「耶稣说：『我就是道路、真理、生命；』」祂给我们开一条又新又活的路，使我们出死入生。这就是生命的道路。

亲爱的弟兄姊妹们，创世记第五章就把这幅图画画出来，画出来以后，让我们知道怎么走这条生命的路。假如只画出来，那还不行，还要让我们知道该怎么样走。我们怎么走呢？就是「与神同行」四个字了。我们只要能办到「与神同行」，我们就出死入生。你不要仿照任何人过生活，过那种与前世的人、我们的祖先那样地生活，你就走到死亡里。因为死是必然的结果，每个人都有一死，人

一定都向死里走。那我们怎么能够出死入生？我们就要信耶稣，耶稣就是神给我们开的这条生命的道路。我们只要跟着祂，我们就出死入生，这就是圣经里的福音，预先都埋藏在创世记里。这是福音，这是真理，这是创世记从开始就隐藏的真理，让我们知道，耶稣基督就是道路。祂是什么道路？是生命的道路，你跟随祂就能出死入生，不要跟别人一样，都走到死里。这就是福音，这就是创世记的真理里，给我们的启示。到了第六章，还有一幅图画，是说将来大审判的时候，怎么样能够出死入生。在大审判的时候，别人都被洪水灭掉了，你怎么能够处在那里？这里还是告诉我们要：「与神同行」。等我们讲到第六章的时候，还要加上一些东西，我们来慢慢的看。这都叫「要道」，这些道理都需要解释，解释了以后对我们都有帮助。

人的寿命减短的十大原因

圣经从创世记开始，把一切的真理都埋在里面、藏在里面了。我们要接着看创世记第五章，还有许多的真理。其中的真理告诉我们，以前的人都活得很长，现在的人都活不了那么长，这是怎么改变的？以前的人还随从灵，神的灵还可以感动他，以后的人就不听神，神的灵不进来，也不管人了。人的生命，从九百多岁一下就落到一百多岁，一百二十年。等到了第六章，我们就看出来，古时候的人，他们的生命都很长，忽然间一下子就从九百多岁一变，变成一百二十多岁，这也有它的道理。

按人的说法，科学家他们曾经考量过，人的寿命大概能到一千岁左右。为什么现在人活不了那么长？这里发现有十大原因，把人的寿命都减短了。第一个原因是惧怕；人有恐惧感，惧怕。一次大的惧怕，能够损失人的寿命三年到五年，所以惧怕是损害人的生命。我们知道有吓破胆的人、吓掉魂的人，一次的惧怕可以让人的细胞损失很多。科学家曾经做过实验，我当场看过一个科学家做实验。他弄只猫放在X光前面，照猫的内脏。本来它的心跳、脉搏、血液循环都很好，是正常的。忽然间，他叫人拉进一只大狼狗来，这狗一进来了，猫就不行了。猫害怕，四脚直立拱起来了，整个身体僵硬，心脏马上停止跳动，血液停止循环，僵在那里，然后它就喘气。狗就看见猫，汪汪就咬，人赶快把狗拉出去，差不多三分钟左右，猫才慢慢放松下来。心脏、血液、浑身的僵硬才软下来。

弟兄姊妹你看，这还不是最剧烈的，狗还没咬它，就已经吓得整个血液都凝固，心脏都停跳了，这真是可怕。所以有的人吓破胆，还有的人吓得尿裤子，多得是。在重庆大轰炸的时候，我的朋友到现在他还不能听见飞机急速迫降的声音，一响他就尿裤子，他到现在都是这样。所以亲爱的弟兄姊妹可以看见，惊吓一次能够损失人的寿命三年到五年，悲伤一次大哭一小时，就可以损失人的寿命三年到五年。忧愁，也能够损失人的寿命；要看忧愁的程度，忧愁越多，损失人的细胞就越多。我们知道古时候曾有这样的说法，伍子胥过昭关，一夜就愁白了整个头发，所以你看忧愁多么厉害。忧愁、惧怕、哀哭、愤怒，人发脾气的时候，浑身会僵硬，愤怒一个小时，可以损失寿命三年到五年。忧伤、惧怕、伤心、悲哀，我们可以说这四件事情，都损失人的寿命。

另外还有，生病也会损失人的寿命。人的身体受过一次特别外感的打击，生一次病，小病、大病都损失寿命一年到三年；人一生，生过很多次病。还有人熬夜，假如，一夜不睡觉，他们已经算过了，你一夜不睡觉，你强撑，一定损失寿命五天。所以打麻将、赌钱的人就要小心；你一夜不睡觉，你的寿命就短五天，这是他们算的。因为那个时候，人该休息不休息，人的新陈代谢受影响，器官都会受影响，得不着供应、得不着休息。年轻人不会觉得怎么样，年老人就不行。弟兄姊妹们一定要明白，劳力工作一天，你只要睡足了，你不会损失寿命，这是一天一天算的，你损失一天就损失一天寿命。喝酒酗酒一次，损失寿命一个月到三个月，这很厉害的。酒能伤肝，酒能够使你的血液循环快，虽是不错的，但是那个不正常。假如，醉酒就受伤害。另外，还有淫乱的思想，假如，你胡思乱想，想淫乱的事，你幻想一次，就要损失寿命一年到三年。假如，你有一次淫乱的行为，损失你的寿命一个月到三个月。

这都是科学家们经过计算，他们看，消耗的体能、破坏的细胞、精神的受损，这些都是减寿的原因。比如，你的四大系统循环系统，他们看看你受到了什么损失，就能计算出来了；所以现在人的寿命就减到一百多岁了。